



Verontrusting over de thuissituatie opmerken Bij kinderen van 0-3 jaar oud

Kinderen van 0 tot 3 jaar oud zijn bijzonder kwetsbaar voor stress.

Jonge kinderen kunnen hun lijden niet verbaal communiceren. Ze laten ons op andere manieren zien dat er iets ergs met hen aan de hand is, dus is het belangrijk om dat te kunnen opmerken.

Hoe merk ik verontrusting op?

De 'gids voor het zien en bespreekbaar maken van verontrustende signalen in de kinderopvang' kan je ondersteunen om verontrusting op te merken en door te verwijzen waar nodig.

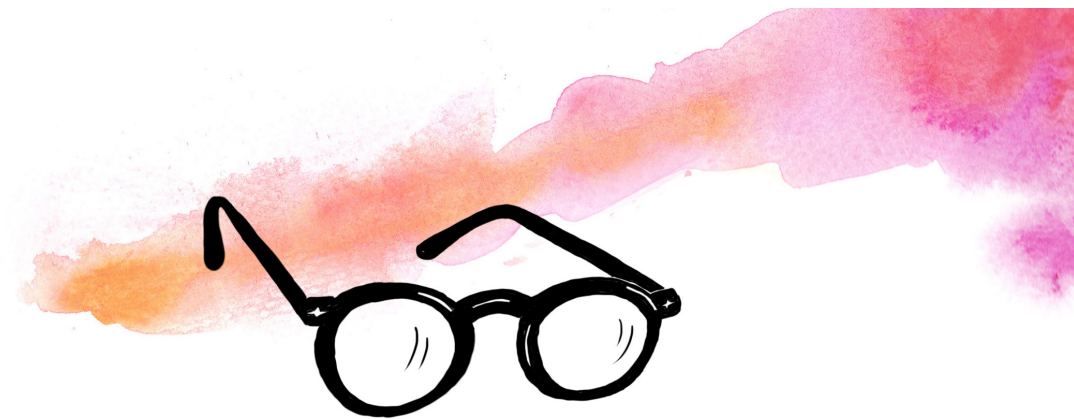


1. Ken jezelf

De eerste stap is een vragenlijst die kinderbegeleiders kunnen gebruiken om te checken hoe het met henzelf gaat. Zelfzorg is belangrijk!

2. Hou het welzijn van het kind in de gaten

- Ontwikkelingsmijlpalen en aandachtspunten
- Signalen van verontrusting
- Screening (rode vlaggen voor een onmiddellijke reactie, snelle screener en diepgaande vragenlijst - te gebruiken door de kinderopvang)



3. Verwijs door

Neem contact op met het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling en/of de lokale afdeling van Kind en Gezin, ook bij twijfel. Zij denken graag samen met jou na over de mogelijkheden. Laat je omringen!

Wil je meer weten?

